



FORMATION

ADOLESCENTS d'aujourd'hui et SEXUALITE

Dépasant les idées qui circulent sur les adolescents d'aujourd'hui et leur rapport à la sexualité, cherchons à mieux comprendre leurs questionnements, leurs comportements, en général, et sexuels, pour pouvoir mieux communiquer avec eux et mieux les accompagner.

■ Objectif(s) :

Comprendre ce qui se joue du développement psychosexuel de l'adolescent(e) et prépare à la sexualité adulte, les effets qu'ont leurs transformations sur le regard qu'ils/elles portent sur la sexualité, et quelle compréhension ils/elles en ont.

Acquérir des connaissances justes et des outils pédagogiques pour améliorer la communication et la manière d'agir avec les adolescent(e)s d'aujourd'hui. Avoir des éclairages sur la réalité de leur vécu. Savoir aborder le sujet de la sexualité avec un(e) adolescent(e) en entretien individuel, à partir de ses questions, de ses comportements ou en général, et en discuter avec lui/elle dans une posture éducative. Découvrir et savoir utiliser des outils visuels de dialogue pour aider les adolescent(e)s à réfléchir sur le sujet de la sexualité.

Option 1 : Décrypter un comportement adolescent grâce à une grille de lecture spécifique, pour en comprendre vraiment le sens et mieux l'accompagner

Option 2 : Savoir-faire spécifique à l'animation d'une séance collective ponctuelle

■ Public :

Tout professionnel en contact avec des adolescents : enseignants, conseillers conjugaux, éducateurs, infirmier(e)s, travailleurs sociaux, juges, sages-femmes, médecins, sexologues, gynécologues, avocats, psychologues,...

■ Programme :

Les transformations physiques, psychiques, sociales, cognitives de l'adolescence, et ses effets sur le développement psychosexuel.

Réflexion sur les perceptions que nous en avons.

La sexualité humaine dans toutes ses dimensions: corps, émotions, cognitions, relation

Outils visuels de dialogue avec les adolescent(e)s sur la sexualité favorisant leur mise en réflexion.

Les préoccupations et les questionnements des adolescent(e)s d'aujourd'hui, en rapport avec la sexualité. Ce qui peut influencer l'adolescent(e). Illustrations cliniques.

Option 1 : grille de décryptage d'un comportement

Option 2 : les différentes formes possibles d'une séance collective ponctuelle

■ Modalités d'adaptation des objectifs aux publics

Un recueil des besoins et des attentes des participants est réalisé avant la formation par l'envoi de questions préalables par courrier électronique

■ Moyens pédagogiques et techniques

Formation en présentiel

Réflexion approfondie et interactive sur le processus adolescent, ses liens avec le développement psychosexuel, et sur la sexualité humaine avec l'appui de schémas explicatifs, apport de connaissances, et illustrations par des situations concrètes proposées et issues de l'expérience des participants. Entraînement à l'entretien par mises en situation fictives collectives et par jeux de rôles. Documents à lire ou visionner entre les séances (articles...). Références bibliographiques.

■ Modalités de suivi et d'évaluation :

Questionnaire de fin de formation + Questionnaire d'auto-évaluation « Avant-Après-A 3 mois » pour mesurer l'évolution des savoir-faire. Tenue entre les sessions d'un carnet individuel de suivi des expérimentations de terrain

■ Durée :

2 x 2 jours (*Option 1* : 1 jour, *Option 2* : 2 jours)

■ Dates :

Cf : cifres.org (page formations)

■ Tarif 2018 :

640 € en auto-financement (*Option 1* : +160 €, *Option 2* : + 320€),

740 € si prise en charge en formation continue (*Option 1* : +185 €, *Option 2* : + 370€)

Sur devis pour groupe constitué (6 à 10 part)

+ cotisation CIFRES annuelle individuelle/part : 35 €

■ **Lieux** : BORDEAUX, TOULOUSE, PARIS, et toute autre ville pour les groupes constitués (6 à 10 part)

■ Intervenants :

Marie-Line Lassagne, Sexologue, Psychothérapeute CE, chargée de cours universitaires à Toulouse en Sexologie et en Education à la Sexualité (D.U. et Master), titulaire du D.U. « Adolescence » Bordeaux II

■ **Contact** : Marie-Line Lassagne, **05 45 97 95 24**, ml-lassagne@neuf.fr